

# Những điều quý vị cần biết về thuốc điều trị nhiễm Lao tiềm ẩn (TB)

## ISONIAZID

Quý vị được kê thuốc điều trị nhiễm Lao tiềm ẩn. Quý vị không bị nhiễm Lao và không thể lây lan sang người khác. Thuốc này sẽ giúp quý vị **TRÁNH** bị nhiễm Lao.

### Trong thời gian sử dụng loại Thuốc này:

- Trao đổi với bác sĩ hoặc y tá của quý vị khi quý vị có câu hỏi hay quan ngại về thuốc.
- Thăm khám theo đúng lịch tại phòng khám.
- Thảo luận bất kỳ việc sử dụng đồ uống có cồn nào với bác sĩ của quý vị. Việc sử dụng đồ uống có cồn có thể gây tác dụng phụ.
- Chia sẻ với bác sĩ của quý vị về tất cả các loại thuốc khác mà quý vị đang uống.
- Đảm bảo cho bác sĩ của quý vị biết là quý vị đang được điều trị nhiễm Lao tiềm ẩn.
- Uống toàn bộ thuốc theo khuyến cáo của bác sĩ hoặc y tá điều trị Lao của quý vị.
- Một số người thấy rằng thuốc ít có tác dụng khi uống kèm với thức ăn.

### Mẹo giúp quý vị uống thuốc:

- ✓ Uống thuốc vào cùng khung giờ như nhau vào tất cả các ngày.
- ✓ Hẹn giờ trên thiết bị hẹn giờ để nhắc quý vị uống thuốc.
- ✓ Nhờ người thân trong gia đình hoặc bạn bè nhắc quý vị.
- ✓ Dùng một hộp đựng thuốc.
- ✓ Để mẫu giấy nhắc quý vị nhớ uống thuốc ở trên gương hoặc tủ lạnh.
- ✓ Dùng một tờ lịch đánh dấu vào ngày quý vị cần uống thuốc.

### Lịch uống thuốc chữa Nhiễm Lao tiềm ẩn:

(Cán bộ chăm sóc: Ghi rõ lịch, ngày uống phù hợp và số lượng viên thuốc)

Thuốc	Lịch uống thuốc	Ngày	Số viên mỗi ngày	Độ dài Thời gian
Isoniazid	<input type="checkbox"/> Hàng ngày	Mỗi ngày		9 tháng
	<input type="checkbox"/> Tuần hai lần*	T2 T3 T4 T5 T6 T7 CN		

Bác sĩ của quý vị có thể cho quý vị uống bổ sung B6 kèm với thuốc.

**Lưu ý:** Khi uống isoniazid 2 lần một tuần, thuốc phải được kê theo chương trình trị liệu giám sát trực tiếp (DOT).\*

**NẾU QUÝ VỊ QUÊN UỐNG THUỐC:** Nếu quên uống trong ngày, uống bổ sung đúng liều ngay khi quý vị nhớ ra. Nếu đã qua ngày uống thuốc, bỏ qua liều thuốc mà quý vị đã quên uống đó và uống liều theo lịch dự kiến tiếp theo — không được uống 2 liều cùng lúc.

### LƯU Ý

Tên bác sĩ:

Tên phòng khám của tôi:

Số điện thoại phòng khám của tôi:



### Theo dõi phát hiện những vấn đề có thể phát sinh sau:

**DỪNG THUỐC** ngay VÀ gọi cho bác sĩ hoặc y tá điều trị Lao nếu quý vị gặp phải một trong các vấn đề sau:

- Ăn kém ngon hoặc không ngon miệng
- Rối loạn hoặc co thắt dạ dày
- Buồn nôn hoặc nôn
- Nước tiểu có màu sẫm hoặc phân sáng màu
- Phát ban hay ngứa
- Da hoặc mắt vàng
- Nhói như kim châm hoặc tê ở bàn tay hoặc bàn chân

### \*Trị liệu Giám sát Trực tiếp (DOT)

Quý vị cần gặp một cán bộ chăm sóc y tế để dùng thuốc. Đây được gọi là chương trình trị liệu giám sát trực tiếp.

DOT có thể giúp quý vị theo nhiều cách.

- Cán bộ chăm sóc y tế giúp quý vị nhớ uống thuốc đều đặn.
- Quý vị sẽ hoàn thành điều trị sớm nhất có thể.
- Cán bộ chăm sóc y tế sẽ đảm bảo quý vị không gặp phải vấn đề gì với thuốc.