ተደብቆ ስለሚቆይ ሳምባነቀርሳ (TB) ኢፌክሽን መድሀኒትዎ ሊያውቁት የሚያስፈልግ ነገር

RIFAMPIN

ተደብቆ የሚቆይ TB ኢንፌክሽንዎትን ለማከም ይሆን ዘንድ መድሀኒት ተሰጥዎታል። TB የሌለብዎ ሲሆን እርሶ ወደሌሎች TBን ሊያስተላልፉ አይችሉም። ይህ መድሀኒት በ TB በሽታ ከመያዝ ይከላከልዎታል።

ይህንን መድሀኒት በመውሰድ ወቅት፡

- የሚያሳስብዎ ነገር ያለ እንደሆነ ለሀኪምዎ ወይም ለነርስዎ ያሳውቁ።
- ወደ ታቀደው የክሊኒክ ጉብኝትዎ ይሂዱ።
- ምንም አይነት የአልኮል መጠጥ የ ሚጠቀሙ አንደሆነ ለሀኪምዎ ያሳውቁ። አልኮል የጎንዮሽ ጉዳት እንዲፈጠር ሊያደርግ ይችላል።
- ለሀኪምዎ ስለሚወስዱት ሌሎች መድኒቶች ያሳውቁ።
- ለሌኛው ሀኪምዎ መድሀኒት እየወሰዱ ያሉት ለተደበቀ የ TB ኢነፌክሽን እንደሆነ ማሳወቅዎትን አርግጠኛ ይሁኑ።
- መድሀኒቶችዎን በሙሉ በሀኪምዎ ወይንም በነርስዎ እንደተነገርዎ ይውሰዱ።
- አንዳንድ ሰዎች መድሀኒቱን ከምግብ ጋር በሚወስዱበት ወቅት መድሀኒቱ የሚፈጥረውን ተጽእኖ እንደሚቀንስላቸው አሳውቀዋል።

መድሀኒቶችዎን ለመውሰድ እርዳታ የሚያደርጉ አንዳንድ ምክሮች፡

- ✓ መድሀኒትዎን አንድ አይነት ሰአት ላይ በየእለቱ ይውሰዱ።
- ✓ መድሀኒትዎን በሚወስዱበት ሰአት ላይ ማስታወሻ ይሆን ዘንድ የማንቂያ ደውል ያድርጉ።
- ✓ የቤተሰብ አባል ወይም ጓደኛ እንዲያስታውስዎ ይጠይቁ።
- ✓ ፒልቦክስን ይጠቀሙ።
- ✓ በመስታወትዎ ላይ ወይም ማቀዝቀዣዎ ላይ ማስታወሻ እንዲቀመጥ ያድርጉ
- ✓ ቀኑ ላይ ምልክት ያደርጉ ዘንድ የቀን መቁጠሪያ ያስቀምጡ።

የተደበቀ የ TB ኢንፌክሽን መድሀኒት መርሀግብር፡

(አቅራቢዎች፡ ትክክለኛውን መርሀ ግብር፣ ቀናት እና የኪኒኖች ቁጥር ያመለክታሉ)

መድሀኒት	መርሀግብር	እለታዊ የኪኒን ቀናት	የጊዜው ርዝመት
Rifampin	በየእለት		4 ወራት

መድሀኒትዎን ይወስዱ ዘንድ ሀኪምዎ ከጤና ባለሞያ ጋር እንዲገናኙ ሊያደርግ ይችላል። ይህም በቀጥታ የሚታይ ህክምና (DOT) በመባል ይታወቃል።

መድሀኒት መውሰድ የሚረሱ እንደሆነ፡ እለቱ ያው ከሆነ መድሀኒቱን እንዳስታወሱ ወዲያው ይውሰዱ። በአንድ ጊዜ ሁለት መድሀኒት ይውሰዱ።

ማስታወሻ
የሀኪሜ ስም፡
የክሊኒኬ ስም፡
የክሊኒኬ ስልክ ቁጥር፡

እነዚህን ሊፈጠሩ የሚችሉ ችግሮች ይመልከቱ፡

መድሀኒትዎን ወዲያው መውሰድዎትን **ያቁሙ እና** ለ TB ሀኪምዎ ወይም ነርስ በመደወል ምንም አይነት ችግር የሚያጋጥም አንደሆነ ያሳውቁ፡

- ዝቅተኛ የሆነ የምግብ ፍላጎት፣ ወይ ምንም የምግብ ፍላጎት
- የታመመ ሆድ ወይም ቁርጠት
- ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ
- ኮላ - ቀለም ያለው ሽንት ወይም ቀላል ሰገራ
- በቀላሉ መቁሰል ወይም መድማት
- ሽፍታ ወይም ማሳከክ
- የቆዳ ወይም አይን ቢጫ መሆን
- ከፍተኛ ድካም ወይም መዳከም
- ትኩሳት
- የራስ ወይም ሰውነት ህመም
- ማዞር

ማስታወሻ፡ሽንት፣ ምራቅ ወይ እምባ ቡርትካናማ ቀለም ያለው የሆነ እንደሆነ ምንም አይስጉ። ለስላሳ ኮንታክት ሌንሶችም ቀለማቸው ሊለወጥ ይችላል።

Centers for Disease Control and Prevention Division of Tuberculosis Elimination የተወሰደ መረጃ
SNTC በ Centers for Disease Control and Prevention ፈንድ የሚደረግ ሲሆን በ cooperative agreement #U52PS004089 መሰረት ነው
Published 2017 – Amharic